

## LISTA

*produselor care vor fi distribuite in cadrul Programului pentru scoli al Romaniei,  
la nivelul Judetului Braila, precum si a masurilor educative aferente,  
pentru anii scolari 2023-2024, 2024-2025 si 2025-2026*

### A. Produsele:

- mere;
- lapte de consum fara adaos de lapte praf: lapte tratat termic, pasteurizat sau UHT, fara adaos de zahar sau alti indulcitori, fara adaos de cacao;
- produse lactate fermentate fara adaos de lapte praf: iaurt, lapte acru, lapte covasit, chefir, sana si alte sortimente de lapte fermentate sau acrite, fara adaos de zahar sau alti indulcitori, fara adaos de fructe, fara adaos de cacao;
- corn sau baton ambalat, din faina integrala/dietetica, care pot contine adaos de zaharuri si grasimi, cu incadrarea in limitele prevazute in anexa nr. 1 la Ordinul ministrului sanatatii publice nr. 1.563/2008 pentru aprobarea Listei alimentelor nerecomandate prescolarilor si scolarilor si a principiilor care stau la baza unei alimentatii sanatoase pentru copii si adolescenti;
- covrigi simpli sau biscuiti uscati, ambalati, din faina integrala/dietetica, care pot contine adaos de zaharuri si grasimi, cu incadrarea in limitele prevazute in anexa nr. 1 la Ordinul ministrului sanatatii publice nr. 1.563/2008.

### B. Masuri educative:

- promovarea in cadrul orelor de "Educatie pentru sanatate" a unui stil de viata sanatos, in scopul incurajarii consumului de lapte, produse lactate si fructe proaspete.